



Journal

www.j-apotheken.de

Jupiter J-Apotheke

im Stadtfenster · Tel. 2 69 77

Einhorn J-Apotheke

in Hagen-Eilpe · Tel. 7 61 38

Germania J-Apotheke

am Hauptbahnhof · Tel. 2 65 68



Johannes J-Apotheke

am Boeler Markt · Tel. 688 488

Arminius J-Apotheke

in Hagen-Kabel · Tel. 6 59 37

www.J-Apotheken.de

Ja zur Gesundheit!



Liebe Kunden!

Mildes Wetter, Vogelgesang und Blüten zeigen uns im Monat Mai die ganze Frühlingspalette. Zum Maifeiertag blühen die Maiglöckchen und nur drei Tage später wird die Hagener Innenstadt traditionell am 1. Maiwochenende frühlingshaft mit vielen Blumen geschmückt. Vom 4. bis zum 6. Mai heißt es dieses Jahr bereits zum 18. Mal „Hagen blüht auf“. Die Hagener Schausteller bieten ein buntes Unterhaltungsprogramm. Die Mischung aus unterhaltsamen Straßekünstlern, musikalischem Bühnenprogramm und kulinarischen Angeboten macht dieses Wochenende in Hagen zu einem ganz besonderen.

Wenn Sie sich trotz der farbenfrohen Blumenpracht und des angenehmen Wetters müde und lustlos fühlen, möchten wir Ihnen unsere Orthomol vital Aktionstage empfehlen. Lassen Sie sich am 7. Mai in der Jupiter, am 8. Mai in der Einhorn oder am 9. Mai in der Johannes J-Apotheke kompetent und ausführlich vom Fachpersonal der Firma Orthomol beraten.

Am 2. Maiwochenende steht alles im Zeichen des Muttertages, der am 13. Mai gefeiert wird. Gerne inspirieren wir Sie mit vielen schönen Geschenkideen. Sehr beliebt bei Müttern sind etwa Verwöhn- und Beautyartikel wie Badeszusätze, Cremes und Lotionen. Dabei sollte man allerdings auf die Vorlieben und den Hauttyp der beschenkten Mutter achten. Bei der Auswahl der richtigen Kosmetik- und Pflegeprodukte zum Verschenken stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

„Magnesium – ein ganz besonderes Mineral“ heißt es am 14. Mai in der Jupiter, am 15. Mai in der Einhorn und am 16. Mai in der Johannes J-Apotheke. Besuchen Sie uns und erfrischen Sie sich mit dem kostenlosen Magnesiumcitrat-Ausschank von Doppelherz. Zudem informieren wir Sie gerne über dieses nicht nur für Herz- und Muskelfunktionen wichtige Mineral.

Das 3. Maiwochenende lockt alle Hagener in die Innenstadt, die sich von erfrischenden Cocktails, Riesenpalmen und weißem Sandstrand in ein Urlaubsparadies entführen lassen wollen. Die Veranstaltung „Hagen Karibisch“, die vom 17. bis zum 21. Mai auf dem Friedrich-Ebert-Platz stattfindet, bietet zudem ein spannendes Unterhaltungsprogramm für Klein und Groß.

Am Ende des Monats haben Sie nach den vielen Veranstaltungen die Möglichkeit, bei uns in der Jupiter J-Apotheke bei einer kosmetischen Kurzbehandlung zu entspannen. Lernen Sie dabei am 29. Mai Lierac kennen und überzeugen Sie sich von der guten Verträglichkeit dieser exklusiven Marke.

Wir wünschen Ihnen alles Gute im schönen Wonnemonat Mai!
Ihre Apotheker Gustav Wassermann und Friedrich Wassermann
und das starke Team Ihrer J-Apotheken



Kompetente Verstärkung im Labor

In den letzten Wochen ist es durch vermehrte Rezepturaufträge leider zu längeren Wartezeiten gekommen. Um Ihnen die für Sie speziell angefertigten Arzneimittel zukünftig schneller aushändigen zu können, haben wir die PTA Nadine Lohrum als Verstärkung unseres fleißigen Laborteams eingestellt.

Die zweifache Mutter absolvierte ihre Ausbildung zur Pharmazeutisch-technischen Assistentin in Hagen und schloss diese 2004 erfolgreich ab. Neben ihrer Tätigkeit in verschiedenen Apotheken erweiterte sie ihr Wissen stets durch die Teilnahme an Seminaren.

Wir freuen uns über unseren Neuzugang und heißen Frau Lohrum herzlich willkommen!

Ihr Foto für unseren Hagen-Kalender 2019

Aufgrund riesiger Nachfrage und großer Beliebtheit geht unser individuell gestalteter Hagen-Kalender in die sechste Auflage. Dafür suchen wir wieder Ihr bestes „Hagenfoto“. Egal, ob Innenstadt oder Vorort, ob Industrie oder Natur, ob Sommer oder Winter – das Foto sollte lediglich einen Bezug zur Stadt Hagen aufweisen und aktuell sein.

Für jedes von Ihnen im Kalender veröffentlichte Foto erhalten Sie als Dankeschön einen Einkaufsgutschein für unsere J-Apotheken über 50,00 €.

Bitte versehen Sie Ihr „Hagenfoto“ mit einer Notiz zu dem Motiv und senden es spätestens bis zum 31.08.2018 per E-Mail an info@j-apotheken.de oder geben es mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse beschriftet in einer Ihrer J-Apotheken ab.

Wir freuen uns auf Ihre Fotos!



Gewinnspiel Ihrer J-Apotheken

Wir verlosen fünf mal eine Prämie nach Wahl aus unserem neuen Prämienkatalog.

Tragen Sie das Lösungswort in das unten stehende Antwortfeld ein und geben Sie den mit Ihrer Anschrift versehenen Teilnahmecoupon bis zum 31.05.2018 in einer der J-Apotheken ab.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Teilnahme ab 18 Jahren. Die Gewinner werden in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht.

Unsere Gewinner im März:

- Je 100 Taler (1. bis 3. Preis) haben gewonnen: Meike Schreiber, Ursula Köhring, Hans Mangliers
- Je 50 Taler (4. und 5. Preis) haben gewonnen: Monika Rehkopp, Heike Kelbaßa
- Je 20 Taler (6. bis 10. Preis) haben gewonnen: Claudia Heymans, Renate Beuth, Ingrid Schmidt, Manfred Otto, Gerhard Düllmann

Unfallfolge	Hügel in Rom	Hebrideninsel	menschlich, wohltätig	lateinisch: mit	Kfz-Z. Hameln
Wäschestück	5				
			7	engl. Kose-name für Mutter	
Reifenmaterial	eine Weltreligion				2
			4	französisches Departement	engl. Abk.: Limited Edition
eine ehem. Steuerabgabe	Kraftfahrerorganisation (Abk.)		Getreidegroßspeicher		
leichte Galeeren					3
Sohn Isaaks (A.T.)			Kosewort für Großmutter		1
	6		Denkschrift (Kw.)		9
Küchenkleidung					
			8		

Tipps zum gesunden Abnehmen

Wer kennt das nicht... Man möchte gerne ein paar Kilos verlieren, weiß aber nicht genau wie. Oft sieht man in diversen Medien mögliche Diäten, die einen großen Erfolg in kürzester Zeit versprechen. Fraglich ist, ob diese Diäten wirklich von langfristigem Erfolg gekrönt und vor allem ob sie gesund sind.

Daher möchte ich Ihnen kurz ein paar wichtige Tipps geben, mit denen Sie eine gute Diät erkennen und dadurch dauerhaft profitieren können.

Merkmale einer sinnvollen und gesunden Diät sind zum Beispiel eine langsame und kontinuierliche Gewichtsabnahme durch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Man sollte auf Zwischenmahlzeiten verzichten oder darauf achten, dass diese energiearm sind. Es gibt keine Verbote, auch Naschen ist erlaubt. Des Weiteren sollte die sportliche Aktivität nicht auf der Strecke bleiben, denn Sport hält fit und gesund und regt dazu noch Ihren Stoffwechsel an.

Auch der Säure-Basen-Haushalt im Körper spielt eine wichtige Rolle beim Abnehmen. Der Großteil der Bevölkerung ist übersäuert. Dies führt dazu, dass sich der Stoffwechsel verlangsamt und so das Abnehmen noch schwerer fällt. Es gibt viele Möglichkeiten, diesen wieder anzuregen und somit einen besseren Abnehmerfolg zu erreichen. Neben basischen Lebensmitteln und Sport unterstützen beispielsweise auch ausgewählte Mineralsalze von Dr. Schüßler den Stoffwechsel.

Gerne berate ich Sie individuell in allen Ernährungsfragen und begleite Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht! Sie erreichen mich in der Jupiter J-Apotheke im Stadtfenster und unter der Telefonnummer 02331/26977. Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sarah Knöchel / Ernährungsberaterin SGD



Notdienst der Apotheken in Hagen

Mai 2018

1. Di. Rathaus-Apotheke, Badstr. 4, 02331/32663
Dorfplatz-Apotheke, Möllerstr. 18, 02334/54111
2. Mi. Storchen-Apotheke, Martinstr. 2, 02331/407504
3. Do. Apotheke Rathaus Galerie, Mittelstr. 20, 02331/3767600
4. Fr. Victoria-Apo. am Wilhelmsplatz, Lange Str. 36, 02331/332077
5. Sa. 📞 Jupiter J-Apotheke, Friedrich-Ebert-Platz 2, 02331/26977
6. So. Sauerland-Apotheke, Helfer Str. 52, 02331/61722
7. Mo. Neue Apotheke, Alleestr. 18, 02331/984753
8. Di. Hestert-Apotheke, Hestertstr. 4, 02331/44977
9. Mi. Kaisberg-Apotheke, Vorhaller Str. 28, 02331/301166
10. Do. Elisabeth-Apotheke, Haldener Str. 107, 02331/85188
Löwen-Apotheke, Tillmannsstr. 2, 02331/41124
11. Fr. Kronen-Apotheke, Altenhagener Str. 56, 02331/87854
12. Sa. Eckeseyer-Apotheke, Eckeseyer Str. 155, 02331/27241
13. So. Sonnen-Apotheke, Freiheitstr. 12, 02334/3533
14. Mo. Leonardo Apotheke, Boeler Str. 175-177, 02331/882858
15. Di. 📞 Johannes J-Apotheke, Schwerter Str. 139, 02331/61005
16. Mi. Altstadt-Apotheke, Voerder Str. 2a, 02331/41951
17. Do. Rathaus-Apotheke Internationale Apo., Badstr. 4, 02331/32663
18. Fr. 📞 Einhorn J-Apotheke, Eilper Str. 58, 02331/76138
19. Sa. Robin-Apotheke im real,-, Kabeler Str. 25, 02331/4833388
Heide-Apotheke, Grimmestr. 27, 02331/687606

20. So. Kronen-Apotheke, Altenhagener Str. 56, 02331/87854
Quambusch-Apotheke, Louise-Märcker-Str. 25, 02331/404225
21. Mo. 📞 Arminius J-Apotheke, Schwerter Str. 244, 02331/65937
Schwan-Apotheke, Eilper Str. 101, 02331/77007
22. Di. Elseyer-Apotheke, Möllerstr. 29, 02334/55898
23. Mi. Schloss-Apotheke, Freiheitstr. 32-34, 02334/2772
24. Do. Victoria-Apotheke am Wilhelmsplatz, Lange Str. 36, 02331/332077
25. Fr. Cuno-Apotheke, Cunostr. 46a, 02331/56442
26. Sa. Alte Apotheke, Freiheitstr. 2, 02334/2763
27. So. Apotheke Rathaus Galerie, Mittelstr. 20, 02331/3767600
28. Mo. Dorfplatz-Apotheke, Möllerstr. 18, 02334/54111
29. Di. Storchen-Apotheke, Martinstr. 2, 02331/407504
30. Mi. Emster-Apotheke, Emster Str. 91, 02331/953411
31. Do. Bären-Apotheke am Theater, Elberfelder Str. 51, 02331/26757
Sonnen-Apotheke, Dahler Str. 63, 02337/8333

Juni 2018

1. Fr. Elisabeth-Apotheke, Haldener Str. 107, 02331/85188
2. Sa. Wilhelms-Apotheke, Wilhelmsplatz 2, 02331/331803
3. So. Hubertus-Apotheke, Kölner Str. 10, 02331/43682
4. Mo. Löwen-Apotheke, Tillmannsstr. 2, 02331/41124
5. Di. Löwen-Apotheke, Märkischer Ring 119, 02331/24814
6. Mi. 📞 Jupiter J-Apotheke Im Stadtfenster, Friedrich-Ebert-Platz 2, 02331/26977

Stand: 04.04.2018 - Angaben ohne Gewähr.

Ihre Jupiter J-Apotheke im Stadtfenster hat von montags bis freitags von 7.30 bis 20.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 20.00 Uhr für Sie geöffnet!

Mai-Angebote und aktuelle Aktionen!*

Jupiter J-Apotheke

im Stadtfenster · Tel. 2 69 77

Einhorn J-Apotheke

in Hagen-Eilpe · Tel. 7 61 38

Germania J-Apotheke

am Hauptbahnhof · Tel. 2 65 68



Johannes J-Apotheke

am Boeler Markt · Tel. 688 488

Arminius J-Apotheke

in Hagen-Kabel · Tel. 6 59 37

www.J-Apotheken.de

Ja zur Gesundheit!

Ihr starkes Team in Hagen

Cetirizin-ratiopharm
20 Filmtabletten



statt 7,97 €
nur 3,98 €

Vitamin B-Komplex-ratiopharm
60 Kapseln



Spartipp!
nur 9,98 €

HYLO-CARE
Augentropfen



10 ml
Grundpreis:
119,80 Euro/100 ml.
statt 15,95 €
nur 11,98 €

Cystinol akut
60 Dragees



statt 17,47 €
nur 11,98 €

Olivenöl
Feuchtigkeitspflege



Grundpreis:
15,96 Euro/100 ml.
Spartipp!
nur 7,98 €

Thomapyrin CLASSIC
20 Schmerztabletten



statt 6,97 €
nur 4,98 €

Ciclopirox Winthrop
Nagellack



3 g
statt 30,70 €
nur 19,98 €

Hoggar Night
20 Tabletten



statt 11,97 €
nur 7,98 €

Macrogol HEXAL
plus Elektrolyte



30 Beutel
statt 21,50 €
nur 13,98 €

Vividrin akut
Azelastin
Kombi-Packung



Nasenspray +
Augentropfen
statt 17,29 €
nur 12,98 €

DHU Silicea Pentarkan
für das Bindegewebe



80 Tabletten
statt 12,95 €
nur 9,98 €

Traumeel S Creme
100 g



statt 14,18 €
nur 9,98 €

Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Keine weiteren Vergünstigungen wie z. B. Bonustaler, Rabatte oder Parkgebührenerstattungen! In haushaltsüblichen Mengen. Angebotspreise gelten nicht bei Zustellung durch unseren Botendienst. *Angebote gelten nicht in der Germania J-Apotheke.

UNSERE AKTIONEN UND TERMINE IM MAI

„Orthomol vital“ Aktionstag

07. Mai: Jupiter J-Apotheke

08. Mai: Einhorn J-Apotheke

09. Mai: Johannes J-Apotheke

jeweils 10.00-17.30 Uhr

Fühlen Sie sich müde und lustlos?

Probieren Sie „Orthomol vital“

und lassen Sie sich vom Fachpersonal

der Firma Orthomol beraten.

Erhalten Sie an diesem Tag auch

10% Rabatt auf alle

Orthomol-Produkte. **

**Nicht kombinierbar mit weiteren Aktionen oder Vergünstigungen.

**Magnesium – ein ganz
besonderes Mineral!**

14. Mai: Jupiter J-Apotheke

15. Mai: Einhorn J-Apotheke

16. Mai: Johannes J-Apotheke

jeweils 10.00-18.00 Uhr

Wozu benötigt der Körper Magnesium?

Woran erkennt man einen Magnesiummangel?

Was können die Ursachen für einen Magnesiummangel sein? Wir beantworten gerne Ihre Fragen

rund um dieses wichtige Mineral. Probieren Sie

an diesem Tag das hochwertige Magnesium-

Trinkgranulat der Firma Doppelherz.

**Lierac – kennen lernen
und neu entdecken!**

29. Mai: Jupiter J-Apotheke

10.00-17.00 Uhr

Sie möchten eine natürliche und

verträgliche Kosmetik, aber trotzdem

einen Hauch von Glamour?

Dann genießen Sie bei uns eine

Kurzbehandlung mit den Produkten

der Firma Lierac. Schutzgebühr

10,- Euro (wird beim Kauf von

Lierac-Produkten verrechnet).

Mit Terminabsprache.